

| ВРЕМЯ                            | понедельник  |   | вторник   |  | среда  |   | четверг  |  | пятница  |  | суббота  |   | воскресенье  |  | ВРЕМЯ |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
|----------------------------------|--|---|---|--|--|---|--|--|--|--|--|---|--|--|-------|---------------|-------------------------------|--|--|--|--|--|----------|---|---|---|---|----|----|----|-----------------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|                                  | Зал 1  | Зал 2   | Зал 1   | Зал 2  | Зал 1  | Зал 2   | Зал 1  | Зал 2  | Зал 1  | Зал 2  | Зал 1  | Зал 2   | Зал 1  | Зал 2  |       |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 8.00                             | 8:00-9:20<br>Йога<br>Элита                             |   | 8:00-8:55<br>Кардио+<br>90-60-90<br>Наташа Р              |  | 08:00-08:55<br>Port De Bras<br>Наташа Ч            |   | 8:00-9:20<br>Йога<br>Элита                             |  | 8:00-8:55<br>90-60-90<br>Наташа Р                          |  |  |   |  |  | 8.00  |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 9.00                             | 9:30-10:25<br>Разумное<br>тело<br>Лена Т.              |   |   |  |  |   |  |  |  | 09:00-09:55<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Екатерина  |  |   |  |  | 9.00  |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 10.00                            | 10:30-11:50<br>Степ +<br>90-60-90<br>Наташа Ч          |   | 10:00-10:55<br>ZUMBA<br>Вика К.                           | 10:00-10:55<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Аня            | 10:00-10:55<br>Разумное<br>тело<br>Лена Т.         | 10:00-10:55<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Екатерина         | 10:30-11:50<br>Степ +<br>90-60-90<br>Наташа Ч          |  | 10:00-10:55<br>Разумное<br>тело<br>Лена Т.                 |  | 10:00-11:20<br>Пилатес<br>Наташа Ч   | 10:00-10:55<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Аня               |  |  | 10.00 |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 11.00                            |  |   | 11:00-11:55<br>Пилатес<br>Наташа Ч.                       |  | 11:00-11:55<br>90-60-90<br>Наташа Р                |   |  |  | 11:00-11:55<br>Пилатес<br>Наташа Ч.                        |  | 11:30-12:25<br>90-60-90<br>Наташа Ч  | 11:00-12:20<br>Йога терапия<br>Элита Ш                    | 11:30-12:25<br>Super Body<br>Женя П                            | 11:00-12:25<br>Ashtanga yoga<br>Саша                         | 11.00 |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 12.00                            | 12:00-12:55<br>ZUMBA<br>FITNESS<br>Надежда             |   |   |  | 12:00-12:55<br>ZUMBA<br>FITNESS<br>Надежда         |   |  | 12:00-12:55<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Аня            | 12:00-12:55<br>ZUMBA<br>FITNESS<br>Надежда                 |  | 12:30-13:25<br>Степ<br>Оксана К.   | 12:30-13:25<br>Fly Kids<br>(6-10л)<br>Оля Т.<br>по записи | 12:30-13:25<br>Пресс+<br>Ягодицы+<br>Стретчинг<br>Женя П       | 12:30-13:25<br>mini<br>Ballerina<br>(5-9лет)<br>с 5 сентября | 12.00 |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 13.00                            | 13:00-13:55<br>Super Sculpt<br>Женя Ш.                 |   | 13:00-13:55<br>90-60-90<br>Наташа Р                       |  |  |   | 13:00-13:55<br>Super Sculpt<br>Женя Ш.                 |  | 13:00-13:55<br>90-60-90<br>Наташа Р                        |  | 13:30-14:25<br>Port De Bras<br>Наташа Ч  | 13:30-14:25<br>PowerFly<br>по записи<br>Оля Т.            | 13:30-14:25<br>90-60-90<br>(круговая)<br>Настя                 | 13:30-14:25<br>Twerk<br>Катя                                 | 13.00 |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 14.00                            |  |   | 14:00-14:55<br>Стретчинг<br>Женя Ш.                       | 14:00-14:55<br>Dance Kids<br>(6-10)<br>Тая             |  | 14:30-15:25<br>PowerFly<br>по записи<br>Оля Т.            | 14:00-14:55<br>Стретчинг<br>Вероника                   | 14:00-14:55<br>Dance Kids<br>(6-10)<br>Тая             |  | 14:00-14:55<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Ирина  | 14:30-15:25<br>Zumba<br>Вика К.  | 14:30-15:25<br>StretchFly<br>по записи<br>Оля Т.          | 14:30-15:25<br>Худ.гимн.<br>(6-10 лет)<br>с10 сентября<br>Юлия | 14:30-15:25<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Настя                | 14.00 |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 15.00                            | 15:00-15:55<br>Пресс+<br>Ягодицы<br>Женя Ш             |   | 15:30-16:25<br>Гимнаст.+<br>Акробатика<br>(6-10 лет)      | 15:00-15:55<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Ирина          |  | 15:30-16:25<br>Fly Kids<br>(6-10л)<br>Оля Т.<br>по записи | 15:00-15:55<br>Пресс+<br>Ягодицы<br>Женя Ш             |  | 15:30-16:25<br>Гимнаст.+<br>Акробатика<br>(6-10 лет)       |  | 15:30-16:25<br>Виньяса Йога<br>Вика С  | 15:30-16:25<br>Стретчинг<br>Вика К.                       | 15:30-16:25<br>Худ.гимн.<br>(3-6 лет)<br>с10 сентября<br>Юлия  |  | 15.00 |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 16.00                            | 16:30-17:25<br>Худ.гимн.<br>(7-10 лет)<br>Вероника     | 16:00-16:55<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Аня               | 16:30-17:25<br>90-60-90+<br>Стретчинг<br>Лена Т.          |  | 16:00-16:55<br>Худ.гимн.<br>(7-10 лет)<br>Вероника |   | 16:30-17:25<br>Худ.гимн.<br>(7-10 лет)<br>Вероника     |  | 16:30-17:25<br>Пресс+<br>Ягодицы+<br>Стретчинг<br>Лена Т.. |  | 16:30-17:50<br>Женская+<br>Танцевальная<br>Йога - Вика С   | 16:30-17:25<br>Восток<br>Оля С.                           |  |  | 16.00 |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 17.30                            | 17:30-18:25<br>Худ.гимн.<br>(3-6 лет)<br>Вероника      | 18:00-18:55<br>Пилатес<br>Настя                           | 17:30-18:25<br>90-60-90<br>Наташа Ч.                      | 17:00-17:55<br>mini<br>Ballerina<br>(5-9лет)<br>Марина | 17:00-17:55<br>Худ.гимн.<br>(3-6 лет)<br>Вероника  | 17:30-18:25<br>Twerk<br>Катя                              | 17:30-18:25<br>Худ.гимн.<br>(3-6 лет)<br>Вероника      | 17:00-17:55<br>mini<br>Ballerina<br>(5-9лет)<br>Марина | 17:30-18:25<br>90-60-90<br>Наташа Ч.                       | <b>Anna FITNESS</b><br>ул.Баумана10; fe-anna.com.ua; #anna_fitness<br>745-33-05;(066)001-36-29;(067)540-01-01. |  |   |  |  |       | 17.30         |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 18.30                            | 18:30-19:25<br>Степ<br>Оксана К.                       | 19:00-19:55<br>Пресс +<br>Ягодицы +<br>Стретчинг<br>Настя | 18:30-19:25<br>Super<br>Body<br>Женя П                    | 18:00-18:55<br>Port De Bras<br>Настя                   | 18:00-18:55<br>90-60-90<br>Наташа Ч                | 18:30-19:25<br>ZUMBA<br>Оля С.                            | 18:30-19:25<br>Степ<br>Оксана К.                       | 18:00-18:55<br>Пилатес<br>Настя                        | 18:30-19:25<br>ZUMBA<br>Оля С.                             | 18:30-19:25<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Аня  | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Клубная карта</th> <th colspan="6">Количество занятий на 30 дней</th> <th rowspan="2">3 месяца</th> </tr> <tr> <th>1</th> <th>4</th> <th>6</th> <th>8</th> <th>12</th> <th>16</th> <th>24</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Дневная<br/>8.00-17.00</td> <td>55</td> <td>180/45</td> <td>250/41</td> <td>320/40</td> <td>380/32</td> <td>430/27</td> <td>800/33</td> </tr> <tr> <td>Полная<br/>8.00-21.00</td> <td>60</td> <td>200/50</td> <td>280/46</td> <td>360/45</td> <td>440/36</td> <td>520/32</td> <td>880/36</td> </tr> <tr> <td>*Fly Yoga<br/>Йога для беременных</td> <td>60</td> <td>200/50</td> <td>280/46</td> <td>360/45</td> <td>440/36</td> <td>520/32</td> <td>880/36</td> </tr> <tr> <td>Детская</td> <td>55</td> <td>180/45</td> <td>250/41</td> <td>320/40</td> <td>380/32</td> <td>430/27</td> <td>800/33</td> </tr> </tbody> </table> |   |  |  |       | Клубная карта | Количество занятий на 30 дней |  |  |  |  |  | 3 месяца | 1 | 4 | 6 | 8 | 12 | 16 | 24 | Дневная<br>8.00-17.00 | 55 | 180/45 | 250/41 | 320/40 | 380/32 | 430/27 | 800/33 | Полная<br>8.00-21.00 | 60 | 200/50 | 280/46 | 360/45 | 440/36 | 520/32 | 880/36 | *Fly Yoga<br>Йога для беременных | 60 | 200/50 | 280/46 | 360/45 | 440/36 | 520/32 | 880/36 | Детская | 55 | 180/45 | 250/41 | 320/40 | 380/32 | 430/27 | 800/33 | 18.30 |
| Клубная карта                    | Количество занятий на 30 дней                          |   |   |  |  |   | 3 месяца   |  |  |  |  |   |  |  |       |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
|                                  | 1  | 4   | 6   | 8  | 12   | 16  |  | 24   |  |  |  |   |  |  |       |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| Дневная<br>8.00-17.00            | 55   | 180/45  | 250/41  | 320/40   | 380/32   | 430/27  | 800/33   |  |  |  |  |   |  |  |       |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| Полная<br>8.00-21.00             | 60   | 200/50  | 280/46  | 360/45   | 440/36   | 520/32  | 880/36   |  |  |  |  |   |  |  |       |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| *Fly Yoga<br>Йога для беременных | 60   | 200/50  | 280/46  | 360/45   | 440/36   | 520/32  | 880/36   |  |  |  |  |   |  |  |       |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| Детская                          | 55   | 180/45  | 250/41  | 320/40   | 380/32   | 430/27  | 800/33   |  |  |  |  |   |  |  |       |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 19.30                            | 19:30-20:25<br>Гимнастический<br>стретчинг<br>Вероника | 20:00-20:55<br>Twerk<br>Катя                              | 19:30-20:25<br>Пресс+<br>Ягодицы +<br>Стретчинг<br>Женя П | 19:00-19:55<br>Йога для<br>похудения<br>Вика С         | 19:00-20:20<br>Женская<br>Йога<br>Вика С           | 19:30-20:50<br>Йога терапия<br>Элита Ш                    | 19:30-20:25<br>Гимнастический<br>стретчинг<br>Вероника | 19:00-19:55<br>90-60-90<br>Настя                       | 20:00-20:55<br>Fly Yoga<br>по записи<br>Ирина.             |  |  |   |  |  | 19.30 |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |
| 20.00                            |  |   |   | 20:00-20:25<br>StretchFly<br>по записи<br>Оля Т.       |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  | 20.00 |               |                               |  |  |  |  |  |          |   |   |   |   |    |    |    |                       |    |        |        |        |        |        |        |                      |    |        |        |        |        |        |        |                                  |    |        |        |        |        |        |        |         |    |        |        |        |        |        |        |       |

Действуют скидки для школьников, студентов, пенсионеров и семейные -10%  
Расписание с 1 Сентября