

ВРЕМЯ	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье		ВРЕМЯ		
	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2			
8.00	8:00-9:20 Йога Элита		8:00-8:55 Кардио+ 90-60-90 Наташа Р				8:00-9:20 Йога Элита		8:00-8:55 90-60-90 Наташа Р						09:00		
9.00	9:30-10:25 Разумное тело Лена Т.				09:00-09:55 Стретчинг Вероника		09:30-10:25 ZUMBA Надежда			09:00-09:55 Fly Стретчинг Вероника По записи	10:00-11:20 Пилатес Наташа Ч	10:00-10:55 Fly Yoga по записи Аня			10:00		
10.00	10:30-11:50 Степ + 90-60-90 Наташа Ч		10:00-10:55 ZUMBA Надежда	10:00-10:55 Fly Yoga по записи Анна	10:00-10:55 Разумное тело Лена Т.		10:30-11:50 Степ + 90-60-90 Наташа Ч		10:00-10:55 Разумное тело Лена Т.		11:30-12:25 90-60-90 Наташа Ч	11:00-12:20 Йога терапия Элита Ш	11:30-12:25 Super Body Женя П	11:30-12:25 BALLET Марина	11.00		
11.00			11:00-11:55 Пилатес Наташа Ч.		11:00-11:55 90-60-90 Наташа Р				11:00-11:55 Пилатес Наташа Ч.		12:30-13:25 Степ Оксана К.	12:30-13:25 Fly Yoga KIDS (6-10л) Оля Т. по записи	12:30-13:25 Пресс+ Ягодицы+ Стретчинг Женя П	12:30-13:25 Mini Ballerina (5-9лет) Марина	12.00		
12.00	12:00-12:55 ZUMBA FITNESS Светлана				12:00-12:55 ZUMBA Надежда				12:00-12:55 ZUMBA FITNESS Светлана		13:30-14:25 Port De Bras Наташа Ч	13:30-14:25 Йога в гамаках по записи Оля Т.		13:30-14:25 FLY PILATES по записи Настя	13.00		
13.00	13:00-13:55 Strong Body Наташа Х.		13:00-13:55 90-60-90 Наташа Р				13:00-13:55 Super Sculpt Женя Ш.		13:00-13:55 90-60-90 Наташа Р			14:30-15:25 Виньяса Йога Вика С.	14:30-15:25 Port De Bras Вика С.	14:30-15:25 Fly Yoga по записи Настя	14.00		
14.00	14:00-14:55 Стретчинг Вероника		14:00-14:55 Super Sculpt Женя Ш.	14:00-14:55 Стретчинг в гамаках Вероника По записи			14:00-14:55 Стретчинг Вероника				15:30-16:50 Женская+ Танцевальная Йога - Вика С	15:30-16:25 Восток Оля С.			15.00		
15.00	15:00-15:55 Пресс+ Ягодицы Наташа Х.	15:00-15:55 Fly Yoga по записи Анна	15:30-16:25 Гимнаст.+ Акробатика (6-10 лет)			15:00-15:55 Fly Yoga KIDS по записи Оля	15:00-15:55 Пресс+ Ягодицы Женя Ш		15:30-16:25 Гимнаст.+ Акробатика (6-10 лет)	15:00-15:55 Fly Yoga по записи Аня	17:00-17:55 Худ.гимн. (3-6 лет) Юля	16:30-17:25 Стретчинг Оля С.			16.00		
16.00	16:30-17:25 Худ.гимн. (7-10 лет) Вероника	16:00-16:55 Fly Yoga KIDS по записи Оля	16:30-17:25 90-60-90+ Стретчинг Лена	16:00-16:55 Dance kids (6-10лет) Велерия	16:00-16:55 Худ.гимн. (7-10 лет) Вероника	16:00-16:55 Dance kids (3-6лет) Велерия	16:30-17:25 Худ.гимн. (7-10 лет) Вероника	16:00-16:55 Dance kids (6-10лет) Велерия	16:30-17:25 Пресс+ Ягодицы+ Стретчинг Лена Т..	16:30-17:25 Dance kids (3-6лет) Валерия		17:30-18:25 Dance kids (6-10лет) Велерия			17.00		
17.30	17:30-18:25 Худ.гимн. (3-6 лет) Вероника	18:00-18:55 Пилатес Настя	17:30-18:25 90-60-90 Наташа Ч.	17:00-17:55 Mini Ballerina (5-9лет) Марина	17:00-17:55 Худ.гимн. (3-6 лет) Вероника	17:30-18:25 FLY Yoga по записи Настя	17:30-18:25 Худ.гимн. (3-6 лет) Вероника	17:00-17:55 Mini Ballerina (5-9лет) Марина	17:30-18:25 90-60-90 Наташа Ч.	17:30-18:25 Гимнаст.+ Акробатика (6-10 лет)	Клубная карта    Количество занятий на 30 дней    3 месяца						
18.30	18:30-19:25 Степ Оксана К.	19:00-19:55 Пресс + Ягодицы + Стретчинг Настя	18:30-19:25 Super Body Женя П	18:00-18:55 Port De Bras Настя	18:00-18:55 90-60-90 Наташа Ч	18:30-19:25 ZUMBA Оля С.	18:30-19:25 Степ Оксана К.	18:00-18:55 Пилатес Настя	18:30-19:25 ZUMBA Оля С.	18:30-19:25 Fly Yoga по записи Аня	1	4	6	8	12	16	24
19.30	19:30-20:25 Strong Body Наташа Х.	20:00-20:55 Fly Yoga по записи Аня	19:30-20:25 Пресс+ Стретчинг Женя П	19:00-19:55 Йога для похудения Вика С	19:00-20:20 Женская Йога Вика С	19:30-20:50 Йога терапия Элита Ш	19:30-20:25 Strong Body Наташа Х.	19:00-19:55 90-60-90 Настя		19:30-20:25 Fly Стретчинг Оля С. По записи	Дневная 8:00-17:00 Детская	60	200	280	360	440	530
20.00				20:00-20:55 Йога в гамаках по записи Оля Т						Полная 8:00-21:00	65	240	330	400	520	600	980
											Действует скидка для школьников, студентов и пенсионеров -10%						